

Комитет образования города Курска  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 1 имени Героя Советского Союза  
Василия Акимовича Горишнего»  
305007 г. Курск, ул. Конорева, 8. т. (факс) 35-06-69, 35-07-15  
e-mail: kurskschool1@mail.ru

---

РАССМОТРЕНО  
Педагогическим Советом  
заместитель директора по  
УВР  
Лопаткина Т.В.  
Протокол № 11  
от 27.05.24

УТВЕРЖДЕНО  
Директор  
Кривцова Е.В.  
Приказ № 180  
от 27.05.24



УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
начального общего образования  
на 2024 – 2025 учебный год  
(для обучающихся с ОВЗ, вариант 8.2)

город Курск, Курская область 2024

Учебный план фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки, состав и структуру обязательных предметных областей, курсов коррекционно-развивающей области, внеурочной деятельности, в том числе распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

В основу учебного плана положен вариант федерального учебного плана №2 федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с РАС (вариант 8.2).

Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при разработке содержания образования, требований к его усвоению и организации образовательного процесса, а также выступает в качестве одного из основных механизмов его реализации.

Учебный план должен обеспечивать введение в действие и реализацию требований ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ, ФАОП НОО для обучающихся с РАС и выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, которые предусмотрены Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями.

Учебный план обеспечивает возможность обучения на государственных языках субъектов Российской Федерации и родном языке, возможность их изучения, а также устанавливает количество занятий, отводимых на изучение этих языков, по классам (годам) обучения.

Сроки освоения ФАОП НОО (вариант 8.2) обучающимися с РАС составляют 5 лет.

Учебный план состоит из двух частей - обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного начального общего образования:

формирование гордости за свою страну, приобщение к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

готовность обучающихся с РАС к продолжению образования на последующем уровне основного общего образования;

формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях;

личностное развитие обучающегося с РАС в соответствии с его индивидуальностью; минимизацию негативного влияния РАС на развитие обучающегося и профилактику возникновения вторичных отклонений.

Образовательная организация самостоятельна в выборе видов деятельности по каждому предмету, курсу коррекционно-развивающей области (проектная деятельность, практические занятия, экскурсии).

Обязательная часть содержит перечень учебных предметов: русский язык, чтение, окружающий мир (человек, природа, общество), математика, изобразительное искусство, музыка, технология (труд), физическая культура (адаптивная).

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса, включает:

факультативные курсы, обеспечивающие реализацию особых образовательных потребностей обучающихся с РАС;

внеурочную деятельность, реализующуюся посредством таких направлений работы как духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное и обеспечивающую личностное развитие обучающихся с РАС;

коррекционно-развивающую область, коррекционные курсы которой направлены на минимизацию негативного влияния РАС на результат обучения и профилактику возникновения вторичных отклонений в развитии.

Коррекционно-развивающая область включает следующие коррекционные курсы:

Формирование коммуникативного поведения;

Ритмика;

Социально-бытовая ориентировка;

Часы коррекционно-развивающей области, не входят в предельно допустимую учебную нагрузку, проводятся во внеурочное время. Реализация данной области осуществляется за счет часов, отводимых на внеурочную деятельность (количество часов на коррекционно-образовательную область должно быть не менее 5 часов в неделю в течение всего срока обучения) (пункт 3.4.16 Санитарно-эпидемиологических требований). Набор учебных предметов, их соотношение по годам обучения предусматривает оптимальную нагрузку обучающихся на каждом году обучения, обеспечивает качественное усвоение учебных предметов.

Продолжительность урока во 2-4-х классах - 40 минут, в 1 и 1 доп. классах - 35 минут. Продолжительность перемен между уроками 10 минут, после 2-го и 3-го уроков - по 20 минут.

Продолжительность группового коррекционного занятия составляет в 1 и 1 доп. классе - 35 минут, во 2-5 классах - 40 минут. Продолжительность индивидуального коррекционного занятия составляет 20 минут.

С целью реализации "ступенчатого" метода постепенного наращивания учебной нагрузки в первом классе обеспечивается организация адаптационного периода. В первом классе каждый день проводится 3 урока. Домашние задания даются с учетом индивидуальных возможностей обучающихся. В первом и первом дополнительном классах обучение осуществляется без обязательных домашних заданий, следовательно, без записей в классном журнале.

Со второго класса задания по предметам рекомендуется предлагать по принципу "минимакс": часть задания по предмету обязательна для выполнения, часть - по желанию обучающегося. Время выполнения домашнего задания не должно превышать границ, которые предусмотрены Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями. Общее время выполнения заданий по всем учебным предметам (вместе с чтением) во 2-3 классах - до 1,5 часов (90 минут), в 4 - до 2 часов (120 минут).

Расписание уроков составляется отдельно для обязательной, внеурочной деятельности (в том числе коррекционно-развивающей области). Между последним уроком и началом внеурочной деятельности рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

Количество часов, отводимых в неделю на занятия внеурочной деятельностью, составляет не более 10 часов (в том числе, из них не менее 5 часов в неделю на коррекционно-образовательную область в течение всего срока обучения на уровне

начального общего образования) и определяется приказом образовательной организации (пункт 3.4.16 Санитарно-эпидемиологических требований).

Учебный план для обучающихся с РАС (вариант 8.2).

Вариант N 2

Предметные области	Классы	Количество часов в неделю					Всего
		I	I доп.	II	III	IV	
<b>Обязательная часть</b>							
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	4	4	4	4	21
	Литературное чтение	4	4	3	3	3	17
Родной язык и литературное чтение на родном языке	Русский (родной) язык	-	0,5	1	1	0,5	3
	Литературное чтение на родном (русском) языке	-	0,5	1	1	0,5	3
Иностранный язык	Иностранный язык	-	-	-	1	1	2
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	4	20
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2	2	2	2	2	10
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	-	1	1
Искусство	Музыка	1	1	1	1	1	5
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	5
Технология	Технология	1	1	1	1	1	5
Физическая культура	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	3	3	3	3	3	15
Итого		21	21	21	22	22	107
Часть, формируемая участниками образовательного процесса		-	-	2	1	1	4
<i>Иностранный язык</i>				2	1	1	4
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область):		10	10	10	10	10	50
<i>коррекционно-развивающая область</i>		5	5	5	5	5	25
<i>Логопедические занятия</i>		2	2	2	2	2	10
<i>Формирование коммуникативного</i>		1	1	1	1	1	5

<i>поведения</i>						
<i>Социально-бытовая ориентировка</i>	<i>1</i>	<i>1</i>	<i>1</i>	<i>1</i>	<i>1</i>	<i>5</i>
<i>Ритмика</i>	<i>1</i>	<i>1</i>	<i>1</i>	<i>1</i>	<i>1</i>	<i>5</i>
направления внеурочной деятельности	5	5	5	3	5	25
«Основы православной культуры»	1	1	1	1	1	5
«Учусь создавать проект»	1	1	1	1	1	5
«Акварелька»	1	1	1	1	1	5
«Разговоры о важном»	1	1	1	1	1	1
«Финансовая грамотность»	1	1	1	1	1	1
<b>Всего</b>	<b>31</b>	<b>31</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>161</b>

### **Промежуточная аттестация обучающихся**

Промежуточная аттестация осуществляется в соответствии с «Положением о системе оценок, формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся в МБОУ «СОШ №1 имени Героя Советского Союза В.А.Горишнего».

Сроки годовой промежуточной аттестации в 2024-2025 учебном году устанавливаются календарным учебным графиком.

### **График проведения итогового контроля в рамках промежуточной аттестации**

Предмет	Класс	Форма итогового контроля	Сроки проведения
Русский язык	4	Диктант с грамматическим заданием	05.05.25 – 23.05.25
Родной (русский) язык	4	Контрольная работа (тест)	16.12.24 – 27.12.24
Литературное чтение	4	Контрольная работа (работа с текстом/тест)	05.05.25 – 23.05.25
Литературное чтение на родном (русском) языке	4	Контрольная работа (работа с текстом)	05.05.25 – 23.05.25
Иностранный язык	4	Контрольная работа (диктант/тест)	05.05.25 – 23.05.25
Математика	4	Контрольная работа	05.05.25 – 23.05.25
Окружающий мир	4	Контрольная работа (тест)	05.05.25 – 23.05.25
ОРКСЭ	4	Творческое задание (зачет)	05.05.25 – 23.05.25
ИЗО	4	Творческое задание	05.05.25 – 23.05.25
Музыка	4	Творческое задание	05.05.25 – 23.05.25
Технология	4	Творческое задание	05.05.25 – 23.05.25
Физическая культура	4	Сдача контрольных спортивных нормативов (зачет)	05.05.25 – 23.05.25

